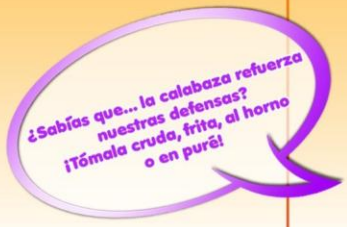
Colegio : SEMINARIO AGUSTINIANO

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	**3** Macarrones integrales a la amatricciana (1,3,6,10) Tortilla a la francesa (3) *Ensalada de lechuga y remolacha* (12) *Pan/Pan int (1),* Fruta de temporada *Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC. 87,8*	**4** *Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria* Merluza a la vizcaína (2,4,12) *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan (1), fruta de temporada *Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9*	**5** Alubias pintas con chorizo (14) Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* *Pan/Pan int (1),* Fruta o yogurt (7) *Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,7*	**6** Crema de calabacín (12) Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan (1), fruta de temporada *Kcal: 686 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8*
9 Lentejas con verduras (14) San Jacobo de jamón y queso (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), fruta de temporada *Kcal 730,2 Prot 33,1 lip 24,1 HC 92*	**10** Judías verdes con tomate Albóndigas (6,12) a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado *Pan/Pan int (1),* Fruta de temporada *Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8*	**11** *Sopa de Cocido* *con fideos integrales* (1,3,6,10) Cocido completo (14) garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan (1), fruta de temporada *Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98*	**12** Paella Valenciana (2,4,14) Gallineta en salsa (2,4,14) *Ensalada de lechuga y maíz* *Pan/Pan int (1),* Fruta o yogurt (7) *Kcal 723 Prot 21,20 lip 30,50 HC 102,7*	**13** Alubias blancas con verduras (12) Tortilla de patata (3) Ensalada de lechuga y maíz Pan (1), fruta de temporada *Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78*
16 Arroz a la milanesa con queso (7) Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones (3) Ensalada de Tomate aliñao (14) Pan (1), fruta de temporada *Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9*	**17** *Sopa de* fideos integrales (1,3,6,10) Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados *Pan/Pan int (1),* Fruta de temporada *Kcal: 682,8 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8*	**18** Crema de calabaza (14) Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan (1), fruta de temporada *Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8*	**19** Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria (12) Abadejo a la andaluza (1,2,4,6,10,12) Ensalada de lechuga y aceitunas *Pan/Pan int (1),* Fruta o yogurt (7) *Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9*	**20** **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras de temporada (12) Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan (1), fruta de temporada *Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5*	**24** Patatas a la riojana Pechuga de pollo empanada (1,3) Ensalada de lechuga y maiz *Pan/Pan int (1),* Fruta de temporada *Kcal: 682,8 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8*	**25** Judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria (14) Tortilla a la española (3) Ensalada de lechuga y remolacha (14) Pan (1), fruta de temporada *Kcal: 705,9 Prot: 26,1 Lip: 19,0 HC: 102,4*	**26** *Arroz con salsa de tomate* Salmon a la menieur (2,4,7,14) Ensalada de lechuga y zanahoria *Pan/Pan int (1),* Fruta o yogurt (7) *Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,7*	**27** *Sopa de Cocido* *con fideos integrales* (1,3,6,10) Cocido completo (14) garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan (1), fruta de temporada *Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98*
JORNADA AMERICANA **30** Bacon & Cheesfries (7) American Hot Dog (1,3,6,10) *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada *Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC. 87,8*				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

www.serclym.es

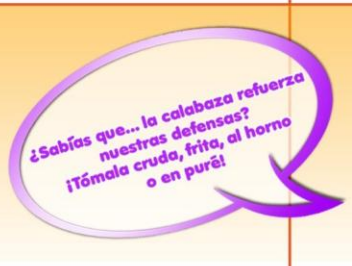
1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SESAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS



Colegio : SIN LECHE, NI DERIVADOS LÁCTEOS

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	3 Macarrones integrales a la amatricciana Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan fruta de temporada	4 *Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria* Merluza a la vizcaína *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan fruta de temporada	5 Alubias pintas con chorizo Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan fruta de temporada	6 Crema de calabacín S/L Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan fruta de temporada
9 Lentejas con verduras *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan fruta de temporada	11 *Sopa de Cocido con fideos integrales* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada	12 Paella Valenciana Gallineta en salsa *Ensalada de lechuga y maíz* Pan fruta de temporada	13 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada
16 *Arroz con verduras* Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan fruta de temporada	17 *Sopa de fideos integrales* Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan fruta de temporada	18 Crema de calabaza S/L Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	19 Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas Pan fruta de temporada	20 **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras de temporada Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	24 Patatas a la riojana Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maiz Pan fruta de temporada	25 Judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan fruta de temporada	26 *Arroz con salsa de tomate* *Salmon a la plancha* Ensalada de lechuga y zanahoria Pan fruta de temporada	27 *Sopa de Cocido con fideos integrales* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada
30 **JORNADA AMERICANA** *Bacon & kétchup fries* *American Hot Dog (pan S/H/G)* *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento.
Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

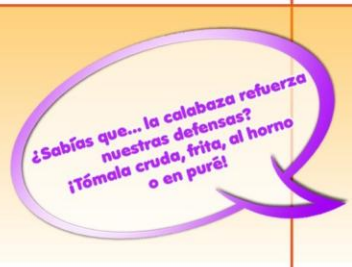




Colegio : SIN LEGUMBRE

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	3 Macarrones integrales a la amatricciana Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan fruta de temporada	4 *Arroz tres delicias con york, MAIZ y zanahoria* Merluza a la vizcaína *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan fruta de temporada	5 *Brócoli rehogado* Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan fruta o yogurt	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan fruta de temporada
9 *Maccarones S/H/G con verduras* *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada	10 *Crema de verduras sin legumbre* *Filete de pollo a la plancha* Patatas dado Pan fruta de temporada	11 *Sopa de Cocido con fideos integrales* *Pollo hervido con patata chorizo y zanahoria* Pan fruta de temporada	12 *Paella Valenciana (sin guisante)* Gallineta en salsa *Ensalada de lechuga y maíz* Pan fruta o yogurt	13 *Pasta al pomodoro* Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada
16 Arroz a la milanesa *(sin guisante)* Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan fruta de temporada	17 *Sopa de fideos integrales* Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan fruta de temporada	18 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	19 *Espaguetti S/H/G pomodoro* Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas Pan fruta o yogurt	20 **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras *sin legumbre* *Lomo en salsa española* Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	24 Patatas a la riojana Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maiz Pan fruta de temporada	*Pasta a la napolitana* 25 Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan fruta de temporada	26 *Arroz con salsa de tomate* Salmon a la menieur Ensalada de lechuga y zanahoria Pan fruta o yogurt	*Sopa de Cocido con fideos integrales* 27 *Pollo hervido con patata chorizo y zanahoria* Pan fruta de temporada
JORNADA AMERICANA 30 *Bacon & Cheesfries* *American Hot Dog (pan S/G sin soja)* *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada				

www.serclym.es

1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SÉSAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS

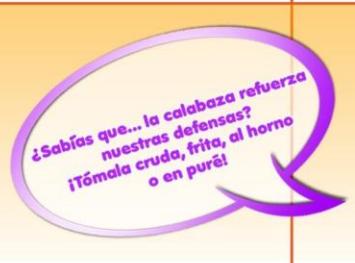


En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

Colegio : SIN PESCADO MOLUSCOS O CRUSTACEOS

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	3 Macarrones integrales a la amatricciana Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan fruta de temporada	4 *Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria* *Filete de pavo a la plancha* *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan fruta de temporada	5 Alubias pintas con chorizo Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan fruta o yogurt	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan fruta de temporada
9 Lentejas con verduras *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan fruta de temporada	11 *Sopa de Cocido con fideos integrales* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada	12 *Arroz con pollo y verduras* *Cinta de lomo plancha* *Ensalada de lechuga y maíz* Pan fruta o yogurt	13 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada
16 Arroz a la milanesa con queso Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan fruta de temporada	17 *Sopa de fideos integrales* Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan fruta de temporada	18 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	19 Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria *Filete de pavo a la plancha* Ensalada de lechuga y aceitunas Pan fruta o yogurt	20 **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras de temporada Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	24 Patatas a la riojana Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maiz Pan fruta de temporada	25 Judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan fruta de temporada	26 *Arroz con salsa de tomate* *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y zanahoria Pan fruta o yogurt	27 *Sopa de Cocido con fideos integrales* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada
30 **JORNADA AMERICANA** Bacon & Cheesfries American Hot Dog *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

www.serclym.es

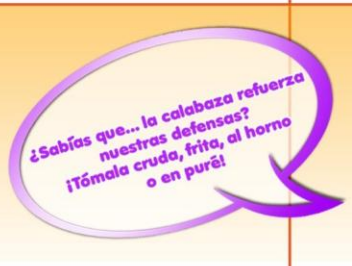
1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SÉSAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS



Colegio : SIN FRUTO SECO

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	3 Macarrones integrales a la amatricciana Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan fruta de temporada	4 *Arroz tres delicias con york, guisantes y zanahoria* Merluza a la vizcaína *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan fruta de temporada	5 Alubias pintas con chorizo Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan fruta o yogurt	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan fruta de temporada
9 Lentejas con verduras *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan fruta de temporada	11 *Sopa de Cocido con fideos integrales* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada	12 Paella Valenciana Gallineta en salsa *Ensalada de lechuga y maíz* Pan fruta o yogurt	13 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada
16 Arroz a la milanesa con queso Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan fruta de temporada	17 *Sopa de fideos integrales* Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan fruta de temporada	18 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	19 Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas Pan fruta o yogurt	20 **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras de temporada Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	24 Patatas a la riojana Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maiz Pan fruta de temporada	25 Judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan fruta de temporada	26 *Arroz con salsa de tomate* Salmon a la menieur Ensalada de lechuga y zanahoria Pan fruta o yogurt	27 *Sopa de Cocido con fideos integrales* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada
30 **JORNADA AMERICANA** Bacon & Cheesfries *American Hot Dog (pan S/G/FS)* *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento.
Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

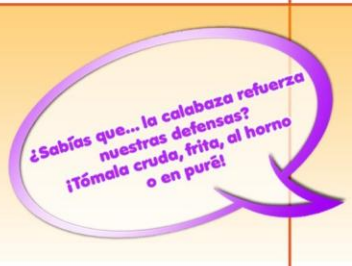




Colegio : SIN GLUTEN

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	3 *Espaguetti S/H/G a la amatricciana* Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan S/G fruta de temporada	4 Arroz *tres delicias con york, guisantes y zanahoria* Merluza a la vizcaína *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan S/G fruta de temporada	5 Alubias pintas con chorizo Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan S/G fruta o yogurt	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan S/G fruta de temporada
9 *Maccarones S/H/G con verduras* *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G fruta de temporada	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan S/G fruta de temporada	11 *Sopa de Cocido con fideos S/H/G* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan S/G fruta de temporada	12 Paella Valenciana Gallineta en salsa *Ensalada de lechuga y maíz* Pan S/G fruta o yogurt	13 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G fruta de temporada
16 Arroz a la milanesa con queso Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan S/G fruta de temporada	17 *Sopa de fideos S/H/G* Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan S/G fruta de temporada	18 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan S/G fruta de temporada	19 *Espaguetti S/H/G pomodoro* *Abadejo en maicena* Ensalada de lechuga y aceitunas Pan S/G fruta o yogurt	20 **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras de temporada Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan S/G fruta de temporada	24 Patatas a la riojana Pechuga de pollo *a la plancha* Ensalada de lechuga y maiz Pan S/G fruta de temporada	25 Judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan S/G fruta de temporada	26 *Arroz con salsa de tomate* Salmon a la menieur Ensalada de lechuga y zanahoria Pan S/G fruta o yogurt	27 *Sopa de Cocido con fideos S/H/G* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan S/G fruta de temporada
30 **JORNADA AMERICANA** *Bacon & Cheesfries* *American Hot Dog (pan S/H/G)* *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento.
Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

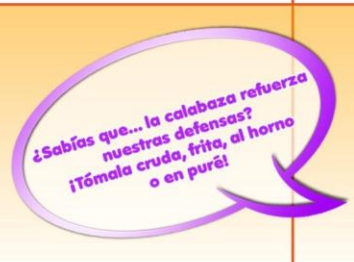
1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SÉSAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS



Colegio : SIN HUEVO

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO**	3 *Espaguetti S/H/G a la amatricciana* *Filete de pavo a la plancha* *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan fruta de temporada	4 Arroz *tres delicias con york, guisantes y zanahoria* Merluza a la vizcaína *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan fruta de temporada	5 Alubias pintas con chorizo Magro guisado con tomate *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan fruta o yogurt	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan fruta de temporada
9 Lentejas con verduras *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes, zanahoria y tomate Patatas dado Pan fruta de temporada	11 *Sopa de Cocido con fideos S/H/G* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada	12 Paella Valenciana Gallineta en salsa *Ensalada de lechuga y maíz* Pan fruta o yogurt	13 Alubias blancas con verduras *Filete de pollo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan fruta de temporada
16 Arroz a la milanesa con queso *Cinta de sajonia a la plancha* Ensalada de Tomate aliñao Pan fruta de temporada	17 *Sopa de fideos S/H/G* Pollo al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Champiñones salteados Pan fruta de temporada	18 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	19 Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria *Abadejo en maicena* Ensalada de lechuga y aceitunas Pan fruta o yogurt	20 **DIA NO LECTIVO DIA DE LA ENSEÑANZA**
23 Pure de verduras de temporada Lomo en salsa española Patatas a la francesa Pan fruta de temporada	24 Patatas a la riojana Pechuga de pollo *a la plancha* Ensalada de lechuga y maiz Pan fruta de temporada	25 Judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y remolacha Pan fruta de temporada	26 *Arroz con salsa de tomate* Salmon a la menieur Ensalada de lechuga y zanahoria Pan fruta o yogurt	27 *Sopa de Cocido con fideos S/H/G* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan fruta de temporada
30 **JORNADA AMERICANA** *Bacon & kétchup fries* *American Hot Dog (pan S/H/G)* *ensalada de lechuga y maiz* fruta de temporada				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

www.serclym.es

1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SÉSAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS

