

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Arroz tres delicias con york, zanahoria y guisantes San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca <i>Kcal 698,6 Prot 30,2 lip 24,1 HC 84</i>	Guiso de alubias blancas Tortilla española Brócoli rehogado Pan, Fruta fresca <i>Kcal 735,6 Prot 30,13 lip 30,6 HC 91,72</i>	Patatas guisadas a la Riojana Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i>	Garbanzos con verduras Lomo a la plancha Pure de patata Pan, Fruta fresca o yogurt <i>Kcal 621,6 Prot 24,1 lip 29,9 HC 40,9</i>	Coditos al pomodoro con tomate, cebolla, pimiento Merluza orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca <i>Kcal 723 Prot 21,20 lip 30,50 HC 102,7</i>
Lentejas Castellanas con chorizo, cebolla, pimientos, zanahoria Cinta de Sajonia a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan, Fruta fresca <i>Kcal: 682,8 Prot: 26,5 Lip: 25,9 HC: 85,8</i>	Crema de calabacín Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, Fruta fresca <i>Kcal: 680,4 Prot: 26,3 Lip: 22,6 HC: 92,7</i>	Fideua con caella Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca <i>Kcal: 703,4 Prot: 25,4 Lip: 20,0 HC: 105,3</i>	Alubias pintas estofadas Albóndigas a la jardinera con guisantes y zanahoria Patatas dado Pan, Fruta fresca o yogurt <i>Kcal: 648,7 Prot: 26,2 Lip: 21,4 HC: 87,8</i>	Paella marinera con mejillones, gambas y almejas Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca <i>Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5</i>
Macarrones con tomate gratinados Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca <i>Kcal 730,2 Prot 33,1 lip 24,1 HC 92,2</i>	Sant Patrick's Day Pumpkin cream Shepherd's Pie Sautéed peas Bread, Apple pie <i>Kcal: 611,31 Prot: 26,71 Lip: 19,78 HC: 81,62</i>	Sopa de Cocido Cocido Completo con pollo, garbanzos y chorizo Pan, Fruta fresca <i>Kcal 625 Prot 22,1 lip 13,1 HC 98</i>	Arroz a la milanese (queso, guisantes, zanahoria y tomate) Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca <i>Kcal 610 Prot 17,1 lip 22,7 HC 67,7</i>	Lentejas con verduras Huevos a la cazadora con salsa de tomate, zanahoria y champiñones Patatas bastón Pan, fruta fresca <i>Kcal: 659,2 Prot: 22 Lip: 24,4 HC. 87,8</i>
Arroz con tomate Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca <i>Kcal: 684,2 Prot: 26,1 Lip: 24,8 HC: 88,7</i>	Potaje de Garbanzos con espinacas Pollo al chilindron Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca <i>Kcal: 697,4 Prot: 19,4 Lip: 21,9 HC: 105,5</i>	Pure de verduras Magro guisado con tomate Patata a la francesa Pan, Fruta fresca <i>Kcal: 635,4 Prot: 25,0 Lip: 22,9 HC: 82,2</i>	Judías blancas guisados Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Pan Pan, Fruta fresca o yogurt <i>Kcal: 670,4 Prot: 23,8 Lip: 23,3 HC: 91,3</i>	Espaguetti napolitana Salmon a la menieur Patata panadera Pan, Fruta fresca <i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i>
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA			