

| <b>lunes</b>                                                                                                                                                                 | <b>martes</b>                                                                                                                                                 | <b>miércoles</b>                                                                                                                                                                               | <b>jueves</b>                                                                                                                                                             | <b>viernes</b>                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br>Paella Valenciana<br>Filete ruso en salsa española<br>Ensalada de lechuga con remolacha<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i> | <b>3</b><br>Crema de calabaza<br>Cinta de Sajonia<br>Pure de patata<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i>                    | <b>4</b><br>Judías pintas guisadas<br>Tortilla a la francesa<br>Patatas en bastón<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 6</i>                                        | <b>5</b><br>Macarrones al pomodoro<br>Salmon a las finas hierbas<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Pan, yogurt<br><br><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i>           | <b>6</b><br>Lentejas con verduras<br>Pollo al ajillo<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,3</i> |
| <b>9</b><br>Arroz con tomate<br>Bacalao rebozado<br>Ensalada de lechuga con maíz<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i>                  | <b>10</b><br>Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i> | <b>11</b><br>Pure de verduras de temporada<br>Albóndigas a la jardinera con guisantes, cebolla y tomate<br>Patatas dado<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i> | <b>12</b><br>Alubias blancas estofadas<br>Lomo con salsa de manzana<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Pan, yogurt<br><br><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i> | <b>13</b><br>Patata a la riojana<br>Merluza en salsa verde<br>guisantes rehogados<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</i>       |
| <b>16</b><br><br><b>DÍA NO LECTIVO</b>                                                                                                                                       | <b>17</b><br><br><b>DÍA NO LECTIVO</b>                                                                                                                        | <b>18</b><br>Espirales napolitanas<br>Crujiente de merluza<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</i>                                | <b>19</b><br>Crema de zanahoria<br>Pollo asado en su jugo<br>Patata panadera<br>Pan, yogurt<br><br><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>                             | <b>20</b><br>Potaje de Garbanzos<br>Tortilla de patata<br>Ensalada de lechuga y tomate<br>Pan, fruta fresca<br><br><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>   |
| <b>23</b><br>Lentejas con chorizo<br>Salchichas Frankfurt de pavo<br>Pure de patata<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i>                 | <b>24</b><br>Coditos gratinados<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada de lechuga y maíz<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i>     | <b>JORNADA MEXICANA 25</b><br>Crema de frijoles charros con totopos y queso<br>Fajita de pollo<br>Ensalada de tomate<br>Pan, natillas<br><br><i>Kcal 620 Prot 33,9 lip 17,1 HC 89</i>          | <b>26</b><br>Arroz tres delicias<br>Huevos a la cazadora<br>Champiñones salteados<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>                  | <b>27</b><br>Sopa Maravilla<br>Abadejo a la andaluza<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Pan, Fruta fresca<br><br><i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i> |
|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                    |

