

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Día del trabajador	2 DÍA NO LECTIVO
5 Macarrones con chorizo Bacalao rebozado Brócoli rehogado Pan, Fruta fresca <i>Kcal 650 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>	6 Garbanzos con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca <i>Kcal 519,3 Prot 16,1 lip 8,73 HC 76,5</i>	7 Crema de calabacín Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, Fruta fresca <i>Kcal 551 Prot 26,10 lip 15,14 HC 62,48</i>	8 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, yogurt <i>Kcal 567,6 Prot 25 lip 24,2 HC 59,9</i>	9 Arroz tres delicias con zanahoria, guisante y york Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca <i>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</i>
12 Lentejas Campesinas Huevos a la cazadora Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca <i>Kcal 596 Prot 22,1 lip 29,1 HC 71,8</i>	13 Fideua con caella Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	14 Garbanzos estofados Salchichas Frankfurt Pure de patata Pan, Fruta fresca <i>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>	15 Arroz con tomate Buñuelos de Bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, natillas <i>Kcal 697 Prot 33,5 lip 17,7 HC 97,1</i>	DIA SIN GLUTEN 16 Crema de zanahoria Filete de aguja a la plancha Patatas fritas Fruta fresca  <i>Kcal 504 Prot 25,7 lip 20,1 HC 54,53</i>
19 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, Fruta fresca <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	20 Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, Fruta fresca <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>	21 Arroz a la milanesa Ragout de pavo en salsa de manzana Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i>	22 Ensalada campera con huevo y atún Lomo a la plancha Champiñones rehogados Pan, yogurt <i>Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5</i>	23 Espagueti a la carbonara Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca <i>Kcal 683,5 Prot 46,39 lip 20,8 HC 82,38</i>
26 Ensalada de pasta primavera Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	27 Lentejas Castellanas Tortilla a la francesa Panaché de verduras Pan, Fruta fresca <i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i>	28 Paella Valenciana con pollo Cazón con tomate Patatas cubo Pan, Fruta fresca <i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>	JORNADA AMERICANA 29 Patatas gratinadas con bacon Hamburguesa completa con queso, lechuga y tomate Helado <i>Kcal 672 Prot 35 lip 16,9 HC 89,6</i>	30 Judías pintas con arroz Pollo al chilindrón Patata panadera Pan, Fruta fresca <i>Kcal 567,6 Prot 25 lip 24,2 HC 59,9</i>

