

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p style="text-align: right;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;">Fideuá con verduras Merluza orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta o yogurt</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;">Crema de calabacín Pollo al chilindrón con cebolla, champiñones y pimiento Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p style="text-align: center;">Potaje de Garbanzos Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>
<p style="text-align: right;"><b>10</b></p> <p style="text-align: center;">Crema de zanahoria Cinta de lomo en de manzana Ensalada de lechuga con aceitunas Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,8</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>11</b></p> <p style="text-align: center;">Lentejas con verduras Huevos a la flamenca Patatas en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>12</b></p> <p style="text-align: center;">Espagueti carbonara Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, fruta o yogurt</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>13</b></p> <p style="text-align: center;">Guiso de judías pintas Pollo asado en su jugo Patatas panadera Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>14</b></p> <p style="text-align: center;">Arroz a banda con caella Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>
<p style="text-align: right;"><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"><b>IRISH GASTRONOMIC DAY</b> Smoked Cheese Fries Irish sweet (guiso de ternera) Ensalada de col irlandesa Bread, custard our fruit</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>18</b></p> <p style="text-align: center;">Arroz a la murciana Merluza a la vizcaína Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>19</b></p> <p style="text-align: center;">Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y repollo Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>20</b></p> <p style="text-align: center;">Crema de calabaza Crujiente de merluza Arroz Pilaf Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p style="text-align: center;">Lentejas Hortelanas Huevos a la cazadora Patatas bastón Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>
<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> <p style="text-align: center;">Judías verdes con huevo Chuleta de sajonia Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>25</b></p> <p style="text-align: center;">Alubias blancas estofadas Filete ruso en salsa española Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 460,5 Prot 26,9 lip 18,4 HC 47,8</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>26</b></p> <p style="text-align: center;">Arroz tres delicias con maíz, zanahoria y guisantes Bacalao con tomate Patatas bastón Pan, fruta o yogurt</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>27</b></p> <p style="text-align: center;">Garbanzos con verduras Tortilla Francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p style="text-align: center;">Coditos Gratinados con atún Merluza en salsa verde Panaché de verduras Pan, Fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,8</i></p>
<p style="text-align: right;"><b>31</b></p> <p style="text-align: center;">Arroz con tomate San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p style="text-align: right;"><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

