

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



<p><b>¡Feliz día de Reyes!</b> <b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>Espirales a la Napolitana San Jacobo de jamón y queso Champiñones rehogados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz tres delicias Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, postre lácteo</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Guiso de alubias Blancas Tortilla Española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>
<p>Macarrones con chorizo <b>13</b> Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>	<p>Lentejas Castellanas <b>14</b> Cinta de lomo al ajillo Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p>Crema de calabaza <b>15</b> Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i></p>	<p>Sopa de Cocido <b>16</b> Cocido completo con garbanzos, judías verdes y pollo Pan, postre lácteo</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>	<p>Patatas guisadas con carne <b>17</b> Merluza Orly Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</i></p>
<p>Judías verdes huevo duro y pimentón <b>20</b> Filete ruso en salsa de tomate Patatas en baston Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</i></p>	<p>Paella con caella <b>21</b> Escalope de cerdo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i></p>	<p>Pure de verduras de temporada <b>22</b> Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 594 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</i></p>	<p>Garbanzos estofados <b>23</b> Tortilla a la francesa Pisto de verduras Pan, postre lácteo</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>Sopa de Lluvia <b>24</b> Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>
<p>Arroz con tomate <b>27</b> Huevos a la cazadora Patatas a la panadera Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>	<p>Espagueti carbonara <b>28</b> Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p>Lentejas campesinas <b>29</b> Lomo a la plancha Champiñones rehogados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p><b>JORNADA CASTILLA LA MANCHA</b> <b>30</b> Atascaburras Carcamusas toledanas Patatas dado Pan, Natillas</p> <p><i>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</i></p>	<p>Crema de zanahoria <b>31</b> Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</i></p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

