

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p>Arroz tres delicias con guisantes, zanahoria y jamón york Croquetas de Jamón serrano Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>4</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>5</p> <p>Pure de verduras Filete ruso en salsa española Patatas en bastón Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>6</p> <p>Macarrones al pomodoro Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>7</p> <p>Alubias blancas guisadas Chuleta de Sajonia Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 6</p>
<p>10</p> <p>Lentejas Castellanas con chorizo Albóndigas a la jardinera con guisantes, cebolla y tomate Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>11</p> <p>Paella Valenciana Lomo con salsa española Champiñones salteados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>12</p> <p>Sopa de fideos con huevo Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín Pollo a la cazadora con pimientos y tomate Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p>	<p>14</p> <p>Potaje de Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>
<p>17</p> <p>Espirales napolitanas Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>18</p> <p>Judías pintas con arroz Tortilla a la francesa Panaché de verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria Magro guisado con tomate Patata en bastón Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>20</p> <p>Sopa Minestrone con coditos Merluza a la vizcaína pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>21</p> <p>Lentejas con verduras Pollo guisado al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>
<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas Frankfurt Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>	<p>25</p> <p>Alubias Blancas estofadas Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>	<p>26</p> <p>Espagueti carbonara Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p>27</p> <p>JORNADA MARROQUÍ Hummus de garbanzos Pollo a la moruna Cuscús Pan, Natillas</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>28</p> <p>Patatas guisadas con carne San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>
				

