

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Macarrones con chorizo y queso ² Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 31,09 lip 19,1 HC 89</p>	<p>Lentejas castellanas ³ Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>Crema de verduras ⁴ Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>Arroz tres delicias ⁵ con jamón york, maíz y zanahoria Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p style="text-align: center;">Día de la Constitución</p>
<p>Coditos Napolitana Gratinados ⁹ Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con aceitunas Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>Crema de calabaza ¹⁰ Cinta de lomo al ajillo a la plancha Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>Sopa de Cocido ¹¹ Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>Patatas a la riojana ¹² Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>Paella con magro ¹³ Merluza a la Vizcaína Patatas panadera Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>
<p>Lentejas Hortelanas ¹⁶ Filete de cerdo en salsa Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>Espaguetis boloñesa ¹⁷ Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>Garbanzos con verduras ¹⁸ Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>MENÚ DE NAVIDAD ¹⁹ Sopa de Navidad con picadillo, huevo duro, fideos y zanahoria "Nuggets de pollo" con patatas Chips Pan, yogurt y Dulces Navideños</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Arroz con tomate ²⁰ Salchichas al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 560 Prot 48,19 lip 46,74 HC 37,78</p>
<p>feliz Navidad</p>			 	
				