

<b>lunes</b>	<b>martes</b>	<b>miércoles</b>	<b>jueves</b>	<b>viernes</b>
	<p><b>1</b></p> <p>Crema de calabacín y puerro Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>	<p><b>2</b></p> <p>Macarrones Boloñesa Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías pintas con arroz Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,7</p>	<p><b>4</b></p> <p>Marmitako con atún Lomo de Sajonia en salsa Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>
<p><b>7</b></p> <p>Coditos a la Napolitana Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p><b>8</b></p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla Española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p><b>9</b></p> <p>Judías verdes con tomate Escalope de cerdo Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa Maravilla Pollo al chilindrón con tomate, cebolla y pimientos Champiñones salteados Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas Castellanas Salchichas de pavo encebolladas Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>
<p><b>14</b></p> <p>Arroz con tomate Chuleta de aguja Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p><b>15</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, Garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p><b>17</b></p> <p>Guiso de alubias Blancas Magro guisado con tomate Patatas a la francesa Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,3</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones con chorizo y queso Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 758,4 Prot 23,6 lip 26,9 HC 10,6</p>
<p><b>21</b></p> <p>Lentejas Campesinas Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>	<p><b>22</b></p> <p>Puré de verduras de temporada Filete ruso con tomate Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz tres delicias con zanahoria, jamón y guisantes Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p><b>24</b></p> <p>Espagueti a la carbonara Merluza a la vizcaína Pimientos rojos asados Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p><b>25</b></p> <p>Garbanzos estofados Pollo a la cazadora Patatas panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,5</p>
<p><b>28</b></p> <p>Arroz a la murciana con cebolla, judías y alcachofas Tortilla Francesa Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p><b>29</b></p> <p>Patata a la riojana con chorizo Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p><b>30</b></p> <p>Lentejas con verduras Lomo a la plancha Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p><b>JORNADA FRANCESA 31</b></p> <p>Crema Parmentier Cordon Bleu de pavo Tomate Provenzal Profiteroles</p> <p>Kcal 572 Prot 15,9 lip 19,9 HC 81,9</p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

