

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<b>1</b>  <b>Día del trabajador</b>	<b>2</b> Espirales con tomate y queso Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, yogurt  <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	<b>3</b> Lentejas con verduras San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i>
<b>6</b> Macarrones con chorizo Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 672 Prot 35 lip 16,9 HC 89,6</i>	<b>7</b> Garbanzos con verduras Filete de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 519,3 Prot 16,1 lip 8,73 HC 76,5</i>	<b>8</b> Ensalada Alemana de patata Pollo asado en su jugo Arroz pilaf Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 551 Prot 26,10 lip 15,14 HC 62,48</i>	<b>9</b> Alubias Blancas Guisadas Tortilla a la francesa Patatas en bastón Pan, yogurt  <i>Kcal 567,6 Prot 25 lip 24,2 HC 59,9</i>	<b>10</b> Arroz tres delicias con zanahoria, guisante y york Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</i>
<b>13</b> Lentejas Campesinas Huevos a la cazadora Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 596 Prot 22,1 lip 29,1 HC 71,8</i>	<b>14</b> Arroz a la milanesa Buñuelos de Bacalao Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Natillas  <i>Kcal 697 Prot 33,5 lip 17,7 HC 80</i>	<b>15</b> Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>	<b>16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> Crema de zanahoria Chuleta de aguja a la plancha Patatas fritas Fruta fresca  <i>Kcal 504 Prot 25,7 lip 20,1 HC 54,53</i>	<b>17</b> Espaguetti al pomodoro Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>
<b>20</b> Coditos gratinados Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 645 Prot 34,9 lip 29,1 HC 73,1</i>	<b>21</b> Lentejas Castellanas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i>	<b>22</b> Arroz con tomate Merluza Orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	<b>23</b> Ensalada campera con huevo y atún Pollo al chilindrón Champiñones rehogados Pan, yogurt  <i>Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5</i>	<b>24</b> Pure de verduras Magro guisado con tomate Patatas en bastón Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i>
<b>27</b> Ensalada de pasta primavera Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 683,5 Prot 46,39 lip 20,8 HC 82,38</i>	<b>28</b> Arroz a banda con calamares Lomo en salsa española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>	<b>29</b> Alubias pintas con verduras Salchichas frescas de pavo Pure de patata Pan, Fruta fresca  <i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i>	<b>30</b>  <b>FIESTA</b>	<b>31</b>  <b>FIESTA</b>

