

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**



**1**  
Fideuá con verduras  
Merluza orly  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9

**4**  
Arroz tres delicias con huevo,  
zanahoria y guisantes  
Bacalao a la andaluza con tomate  
Ensalada de lechuga con zanahoria  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59

**5**  
Judías pintas con verduras  
Filete ruso en salsa española  
Champiñones rehogados  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1

**6**  
Marmitako con caella  
Pechuga de pollo empanada  
Patatas en bastón  
Pan, yogurt o fruta fresca  
  
Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78

**7**  
Macarrones al pomodoro  
Merluza en salsa verde  
Guisantes rehogados  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 460,5 Prot 26,3 lip 18,84 HC 47,3

**8**  
Potaje de Garbanzos  
Tortilla de patatas  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Pan, fruta fresca  
  
Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78

**11**  
Lentejas a la Riojana  
Cinta de lomo al ajillo  
Patatas a la francesa  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38

**12**  
Espagueti carbonara  
Merluza a la napolitana  
Pimientos rojos asados  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64

**13**  
**IRISH GASTRONOMIC DAY**  
Smoked Cheese Fries  
Cottage Pie (pastel de carne)  
salad  
Bread, custard o fruit  
  
Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58

**14**  
Alubias blancas guisadas  
Pollo asado en su jugo  
Patatas panadera  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78

**15**  
Arroz a banda con calamares  
Bacalao rebozado  
Ensalada de lechuga con remolacha  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9

**18**  
Coditos con atún y tomate  
Crujiente de merluza  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78

**19**  
Paella mixta  
Albóndigas a la jardinera  
Panaché de verduras  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9

**20**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con garbanzos,  
pollo, chorizo y repollo  
Pan, yogurt o fruta fresca  
  
Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86

**21**  
Crema de calabacín  
Magro guisado con tomate  
Patatas dado  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38

**22**  
Lentejas con verduras  
Merluza a la Romana  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan, Fruta fresca  
  
Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9

**25**  
**VACACIONES SEMANA SANTA**

**26**  
**VACACIONES SEMANA SANTA**

**27**  
**VACACIONES SEMANA SANTA**

**jueves santo** **28**

**viernes santo** **29**

