


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			<p>Sopa Minestrone con coditos, tomate, zanahoria, y puerro Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>Judías pintas con arroz Pollo guisado al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Champiñones rehogados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i></p>
<p>Lentejas con verduras Croquetas de Jamón serrano Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>Macarrones al pomodoro Filete de hamburguesa Patatas en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i></p>	<p><b>AÑO NUEVO CHINO</b> Rollitos de Primavera Cerdo en salsa agridulce Arroz frito Flan chino</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>	<p>Patatas guisadas con carne Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>
<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p>Sopa de fideos con huevo y zanahoria Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con remolacha Pan, yogurt o fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>Crema de calabacín y puerro Pollo a la cazadora con pimientos y champiñones Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</i></p>	<p>Potaje de Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>
<p>Paella Mixta Albóndigas a la jardinera con judías, guisantes, cebolla y tomate Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i></p>	<p>Judías blancas guisadas con calabaza y patata Filete de pechuga de pollo Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,8 HC47,38</i></p>	<p>Crema de zanahoria Lomo en salsa española Patata en bastón Pan, yogurt o fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>Lentejas Castellanas con chorizo Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>Sopa Maravilla Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>
<p>Arroz con salsa de tomate Salchichas y huevos fritos Patatas en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>	<p>Alubias pintas estofadas con patata, zanahoria, pimiento y tomate Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i></p>	<p>Espaguetis carbonara Merluza a la vizcaína pimientos rojos asados Pan, yogurt o fruta fresca</p> <p><i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i></p>	<p>Judías verdes con huevo y pimentón Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i></p>	 <p>Me encanta la verdura, tómala para tener unos huesos más fuertes</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

