

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>JORNADA ITALIANA 1</p> <p>Raviolis de carne a la Siciliana Pizza clásica Romana Ensalada de lechuga y custrons Natillas</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>
<p>4</p> <p>Arroz tres delicias con jamón york maíz y zanahoria Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 31,09 lip 19,1 HC 89</p>	<p>5</p> <p>Lentejas castellanas Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>6</p> <p>Día de la Constitución</p>	<p>7</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>fiesta de la Inmaculada Concepción</p>
<p>11</p> <p>Espaguetis carbonara Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>12</p> <p>Judías pintas estofadas Cinta de lomo al ajillo a la plancha Patatas en bastón Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza Pechuga de pollo a la milanesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>14</p> <p>Paella con magro Merluza a la vizcaina Patatas panadera Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>15</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>
<p>18</p> <p>Lentejas Hortelanas Filete de cerdo en salsa Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>19</p> <p>Coditos Napolitana Gratinados Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>20</p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>21</p> <p>MENÚ DE NAVIDAD</p> <p>Sopa de Navidad con picadillo, huevo duro, fideos y zanahoria "Nuggets de pollo" con patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>22</p> <p>Arroz con tomate Salchichas al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 560 Prot 48,19 lip 46,74 HC 37,78</p>
<p>feliz Navidad</p>				