

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1 Fiesta de todos los Santos</p>	<p>Pure de verdura 2 Cinta de lomo al ajillo Patatas a la francesa Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>Judías pintas con arroz 3 Filete de pollo en salsa de nata Champiñones salteados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>
<p>6 Arroz a banda con calamares San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con maiz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>7 Lentejas Campesinas Pollo Asado en su jugo Patatas panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p>8 Coditos a la Napolitana con queso Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>9 Guiso de alubias blancas Tortilla a la francesa Patatas en bastón Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p>10 Patatas a la Riojana Bacalao a la andaluza con tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>
<p>13 Sopa de ave y fideos Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>14 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>15 Espagueti carbonara Merluza al horno con tomate Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>	<p>16 Lentejas guisadas con verduras Pollo guisado al chilindrón con cebolla, tomate y pimientos Patatas Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>17 DIA DE LA ENSEÑANZA</p>
<p>20 Macarrones gratinados Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p>21 Alubias pintas con arroz Huevos a la cazadora Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>22 Patatas guisadas con carne Merluza a la vizcaína Pimientos rojos Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>23 Crema de Calabaza Pollo asado a las finas hierbas Patatas panadera Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p>	<p>24 Judías blancas estofadas Salchichas al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>
<p>27 Arroz con salsa de tomate Huevos Fritos Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p>	<p>28 Lentejas guisadas con verduras Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>29 Crema de calabacín y puerro Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>30 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	

