

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Fideuá de marisco 2 Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Lentejas con zanahoria, cebolla 3 y patata y pimiento Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>	<p>Arroz a la milanesa con queso 4 Merluza a la vizcaína Pimientos rojos asados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>Crema de calabacín y puerro 5 Lomo de Sajonia en salsa Ensalada de lechuga con maíz Pan, postre lácteo o fruta</p> <p>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>	<p>Judías pintas guisadas con arroz 6 Bacalao rebozado con tomate Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>
<p>Espaguetti a la Napolitana 9 Crujiente de merluza Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras 10 Tortilla Española Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Sopa Maravilla 11 Pollo al chilindrón con tomate, cebolla y pimientos Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>Día de la hispanidad</p>	<p>DÍA NO LECTIVO</p>
<p>Crema de zanahoria 16 Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>Macarrones con chorizo y queso 17 Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>Guiso de alubias Blancas 18 Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>		<p>Arroz a la murciana con cebolla, 19 judías y alcachofas Merluza al horno con tomate Pisto de verduras Pan, postre lácteo o fruta</p> <p>Kcal 758,4 Prot 23,6 lip 26,9 HC 10,6</p>
<p>Lentejas guisadas con verduras de 23 temporada Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>	<p>Patatas a la riojana 24 Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Arroz tres delicias con zanahoria, 25 jamón y huevo Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>Pure de verduras de temporada 26 Filete ruso con tomate Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>JORNADA MEXICANA 27 Arroz con frijoles Burrito de pollo con verduras Totopos de maíz tostado Natillas o futa fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>
<p>Arroz con tomate y huevo frito 30 Salchichas de pavo Patatas en bastón</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Espaguetti a la carbonara 31 Merluza rebozada Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>			

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

