



Ensalada de pasta con tomate,
cebolla, maíz y pavo
Tortilla a la francesa
Ensalada de lechuga con remolacha
Pan, fruta fresca

Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18

Arroz tres delicias con york,
maíz y zanahoria
Merluza a la napolitana
Patatas en bastón
Pan, fruta fresca

Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5

Garbanzos con verduras
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga con zanahoria
Pan, fruta fresca

Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78

Ensalada campera con huevo,
tomate y atún
Pollo guisado al chilindrón con
pimientos, tomate, cebolla
champiñones rehogados
Pan, Postre lácteo

Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78

FIESTA

Arroz a banda con calamares
Lomo Sajonia en salsa española pure
de patata
Pan, fruta fresca

Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78

Coditos al pomodoro con queso
Bacalao rebozado
Ensalada lechuga con aceitunas
Pan, fruta fresca

Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58

Lentejas guisadas con jamón
Huevos a la flamenca con chorizo
patatas panadera
Pan, fruta fresca

Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9

Ensalada Alemana con patata
salchichas, tomate y huevo
Merluza en salsa verde con guisantes
rehogados
Pan, Postre lácteo

Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78

Sopa de Cocido
Cocido completo con verduras,
garbanzos, pollo, chorizo
Pan, fruta fresca

Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86

Lentejas castellanas con chorizo
Albóndigas a la jardinera con
zanahoria, pimiento y guisantes
Patatas dado
Pan, fruta fresca

Kcal 596,4 Prot 32,98 lip 19,64 HC 70,78

Paella con magro
Merluza Orly
Ensalada de lechuga con maíz
Pan, fruta fresca

Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88

Crema de zanahoria
Pollo a la cazadora con tomate,
cebolla, champiñones
Patatas fritas
Pan, fruta fresca

Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59

Garbanzos estofados
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan, Postre lácteo

Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78

Espaguetti carbonara
Merluza a la vizcaína
Pimientos rojos asados
Pan, fruta fresca

Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

