

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			Sopa de picadillo con pollo huevo <sup>1</sup> duro y zanahoria Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maiz Pan, Fruta fresca Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9	Garbanzos estofados <sup>2</sup> Magro guisado con tomate Patatas panadera Pan, Fruta fresca Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1
5 Pure de verduras de temporada Pollo Asado en su jugo Patatas fritas Pan, Fruta fresca Kcal 519,1 Prot 23,3 lip 11,1 HC 42,36	6 <b>Día de la Constitución</b>	7 Lentejas Hortelanas Merluza orly Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 16,1 HC 72,78	8 <b>fiesta de la Inmaculada Concepción</b>	9 Arroz con tomate San Jacobo con jamón y queso Panache de verduras Pan, Fruta fresca Kcal 610 Prot 31,09 lip 19,1 HC 89
12 Espaguetti carbonara Cinta de lomo a la plancha Tomate aliñado con orégano Pan, Fruta fresca Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38	13 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88	14 Patatas a la riojana Merluza al horno en salsa verde Pisto de verduras Pan, Fruta fresca Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38	15 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, magro Repollo rehogado y zanahoria Pan, Yogurt o Fruta fresca Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86	16 Paella de pollo y verduras Cazón en adobo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta fresca Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78
19 Lentejas Hortelanas Huevos fritos con patatas Pan, Fruta fresca Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78	20 Arroz con verduras Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64	21 <b>MENÚ DE NAVIDAD</b> Coditos gratinados "Fingers de pollo" caseros con patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58	22 Judías verdes con tomate Salchichas de pavo Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca Kcal 560 Prot 48,19 lip 46,74 HC 37,78	
<b>feliz Navidad</b>				